

Name und Anschrift der Krankenkasse:

**Antrag auf  
Kostenerstattung für:**

präventive Ernährungsberatung  
nach § 20 Abs. 1 SGB V

ernährungstherapeutische Beratung  
nach § 43 Abs. 2 SGB V

Versicherte/r:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Versichertennummer

**Ich beantrage Kostenerstattung für  
oben genannte Leistung durch:**

**SVEN BACH | PRAXIS FÜR ERNÄHRUNGSTHERAPIE**

Friedrichstraße 15 Telefon: 0 711 490 395-18 E-Mail: info@sven-bach.de  
70174 Stuttgart Fax: 0 711 490 396-00 Internet: www.sven-bach.de

Erfüllt die Qualitätsanforderungen für die Ernährungsberatung und  
Ernährungstherapie des VFED e.V. sowie des Verbandes der Diätassistenten  
(VDD zertifiziert). Die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung sowie der  
Kostenvoranschlag bzw. die Rechnung liegen bei.

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten


Raum für Vermerke der Krankenkasse.  
Die ernährungstherapeutische Beratung  
wird in folgendem Umfang gewährt:



## SVEN BACH

Staatlich geprüfter Diätassistent  
Qual. Diät- und Ernährungsberater (VFED)  
Ernährungsberater (VDD)  
Mitgl. dt. Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

Langjährige Erfahrung im Bereich der Ernährungstherapie und -beratung, Gesundheitstage, Motivationsvorträge, Seminare und Kochworkshops für die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Bekannt als Ernährungsexperte in verschiedenen Ratgeber- und Verbrauchersendungen aus Funk und Fernsehen.

 **Praxis Stuttgart**  
Friedrichstraße 15  
70174 Stuttgart


 **Praxis Horb**  
Am Garnionsplatz 11  
72160 Horb a.N.



## CHRISTINA SAILE

Ernährungswissenschaftlerin (B.Sc.)  
Fortbildung zur VDOE Ernährungsberaterin  
Fachkraft für Qualitätsmanagement (TÜV)  
Seit 2018 im Team von Sven Bach

Mehrjährige praktische Erfahrung im Bereich ernährungstherapeutische Beratung, u.a. am Zentrum für Klinische Ernährung (Stuttgart), an der Klinik Hohenfreudenstadt (Abteilung für Ernährung) und der Universitätsklinik Tübingen (Stabsstelle Ernährungsmanagement).

 **Beratungstermin vereinbaren**  
Telefon 0 711 490 395 18  
info@sven-bach.de

[WWW.SVEN-BACH.DE](http://WWW.SVEN-BACH.DE)

**Gute Aussichten für  
Ihre Gesundheit**



**Qualifizierte  
Ernährungstherapie  
und Beratung bei  
ernährungsbedingten  
Erkrankungen**

Inkl. Formulare für ärztliche  
Verordnung und Kostenerstattung  
durch Ihre Krankenkasse

## Ernährungstherapeutische Beratung und Prävention bei

Rheuma

Diabetes

Cholesterin

Übergewicht

Sporternährung

Nierenerkrankungen

Metabolisches Syndrom

Übergewicht bei Kindern

Lifestyle-Gewichtsoptimierung

Lebensmittelunverträglichkeiten

(z.B. Lactose, Fructose, Histamin)

Magen-/Darmerkrankungen

(z.B. Verstopfung, Reizdarm, Sodbrennen)

...

## Diagnose: Übergewicht, Cholesterin, Diabetes, Rheuma...

Sie leiden unter den Symptomen ernährungsbedingter Erkrankungen? Ihre Leistungsfähigkeit privat wie beruflich ist eingeschränkt? Wie geht es nun weiter?

Präparate, wunderbringende Diäten, Pflanzenextrakte aus dem Regenwald? Nicht unsere Spezialität! Nachhaltige Verhaltensänderung ist der Schlüssel für richtige Ernährung und Ihre Gesundheit. Dabei müssen Sie nicht auf leckeres Essen verzichten. Dennoch stehen die Bedürfnisse Ihres Körpers und eine praktikable Anwendung im Alltag nun im Vordergrund. Gemeinsam analysieren wir Ihr Essverhalten und erstellen Ihr individuelles Programm zur Prävention und Therapie. Überzeugen Sie sich von gesunder und vielseitiger Ernährung und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



**Kennen Sie  
schon unsere  
Kochworkshops?**

In „Bachs lecker Kochlounge“ in Horb kochen wir regelmäßig rund um das Thema „Gesunde und alltagstaugliche Küche“. Gemeinsam zaubern wir frische, saisonale und gesunde Gerichte, die allen schmecken. Aktuelle Termine und Preise finden Sie im Web unter [www.sven-bach.de](http://www.sven-bach.de).

Sie können jederzeit einen Termin zur ernährungstherapeutischen Beratung mit uns vereinbaren. Das muss nicht gleich teuer sein. Im Gegenteil: Krankenkassen gewähren in aller Regel eine Kostenerstattung, wenn Sie sich eine ärztliche Verordnung bei Ihrem Hausarzt einholen. So geht es:

### 1 Ärztliche Verordnung einholen

Mit einer ärztlichen Verordnung kann Ihnen Ihr Arzt eine Ernährungstherapie empfehlen. Sprechen Sie ihn am besten mit beiliegendem Formular darauf an.

### 2 Ernährungstherapie besuchen

Unter Vorlage der ärztlichen Verordnung werden wir mit Ihnen ein individuelles und praktikables Programm zur Ernährungstherapie erstellen.

### 3 Kostenerstattung beantragen

Die Kosten für unsere qualifizierte Ernährungsberatung zur Vorsorge und Therapie können im Anschluss komplett oder anteilig von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen erstattet werden.\*

\*Um eine Rückerstattung in Anspruch nehmen zu können, füllen Sie bitte auch umseitiges Formular zur Kostenerstattung aus und legen dieses zusammen mit der ärztlichen Verordnung sowie der Rechnung bei Ihrer Krankenkasse vor. Eine Kostenerstattung erfolgt in der Regel nach durchgeführter Behandlung sowie erfolgter Bezahlung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass die Höhe der Erstattung von jeder Krankenkasse selbst festgelegt wird. Wir haben hierauf keinen Einfluss.

Adresse und Stempel des zuweisenden Arztes

Ärztliche Verordnung

Datum

Ernährungstherapeutische Beratung für:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon / E-Mail

Hiermit weise ich Ihnen oben genannten Patienten zu,  
mit der Bitte um Zusendung des Beratungsberichtes.

Diagnose / Befund

Therapie / Medikation

Aktuelle Laborwerte / Datum (Bitte Kopie des Labors beifügen!)

Anzahl der ernährungstherapeutischen Maßnahmen



Unterschrift des Arztes